



NATIONALER MITTELDISTANZ – 28.04.2019

Karte	“Sankt Vither Wald Süd”, 1:10000 / 5 m, April 2019, Antius 700 Papier A4 (reißfest)
Bahnleger	Freddy Henkes
Kontrolle	Dirk Hartmann (ARDOC) Quentin Gillet (ABSÖ)
Jury	Jean Bredo Aline Hermans Dominique Schutjes
WKZ - Start	250 m
Postenbeschreibung	Postenbeschreibung auf der Karte Postenbeschreibung 2 Minuten vor Start erhältlich
D-10, H-10	Postenbeschreibung in Textform auf der Kartenrückseite
D-10B, H-10B	Die Begleiter müssen zuerst ihren eigenen Wettkampf beendet haben oder selber nicht teilnehmen.
1 Trinkposten mit Becher	Ein Trinkposten ist auf der Karte eingedruckt. Die Bahnen 1-7, 9, 16-18 kreuzen den Trinkposten.
Besondere Signaturen	<input checked="" type="checkbox"/> Einzelbaum <input checked="" type="checkbox"/> Wurzelstock 
	<input type="checkbox"/> Bank
	<input checked="" type="checkbox"/> Kuppe oder alter Wurzelstock 
Sperrgebiete	sind auf der Karte eingedruckt und dürfen nicht betreten werden.
Start	3 Minuten vor Start: Kontrolle 2 Minuten vor Start: Postenbeschreibung 1 Minute vor Start: sich zur Kartenbox begeben Startzeit: Laufkarte beim Startsignal aus Kartenbox nehmen Jeder Läufer ist selber verantwortlich, dass er die richtige Karte nimmt. Spätstarter müssen die Anweisungen des Verantwortlichen befolgen.
Vorstart	100 m Pflichtstrecke
Preisverteilung	13 Uhr 30
Ergebnisse	http://helga-o.com/webres/

VIEL GLÜCK !