



NATIONALE MOYENNE DISTANCE – 28/04/2019

Carte	“Sankt Vither Wald Süd”, 1:10000 / 5m, avril 2019, papier Antius 700 A4 (résistant à la déchirure)
Traçeur	Freddy Henkes
Contrôle	Dirk Hartmann (ARDOC) Quentin Gillet (ABS0)
Jury	Jean Bredo Aline Hermans Dominique Schutjes
CC - départ	250 m
Description de postes	Description de postes sur la carte Descriptions de postes disponibles 2 min. avant le départ
D-10, H-10 A+B	La description de postes en texte se trouve au verso de la carte.
D-10B, H-10B	Les accompagnateurs effectuent leur propre course, au préalable ou ne participent pas à la course
1 poste de ravitaillement (gobelets)	Les postes de ravitaillement sont imprimés sur la carte. Les parcours 1-7, 9, 16-18 croisent un poste de ravitaillement
Symboles spécifiques	<p>○ Arbre remarquable</p> <p>✕ Souche</p> 
	<p>○ Banc</p> <p>● Butte ou vieille souche</p> 
Zones interdites	sont imprimées sur la carte et ne peuvent pas être traversées
Départ	<p>3 min. avant le départ: contrôle</p> <p>2 min. avant le départ: description de postes</p> <p>1 min. avant le départ: se rendre à la boîte contenant les cartes</p> <p>Temps de départ: sortir la carte de la boîte après le signal de départ</p> <p>Chaque coureur est responsable de prendre la bonne carte.</p> <p>Les participants qui se présentent au départ en retard doivent suivre les instructions des responsables.</p>
Pré-départ	100 m parcours obligatoire
Remise des prix	13.30 h
Résultats	http://helga-o.com/webres/

BONNE CHANCE !